

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Ахматметьевский детский сад»  
 Хабибуллина Р.Ф.  
 от «06» сентября 2022 г №55 О/Д

Режим дня на холодный период года

Мероприятия	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00– 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.15 9.40- 9.55	9.00- 9.25 9.40-10.05 10.20- 10.45	9.00-9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
2-ой завтрак	9.55– 10.05	10.05- 10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05– 11.05	10.45– 11.45	10.50–11.50
Возвращение прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.05-11.30	11.45- -12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00